



予定献立表



(中学校)

嘉麻市立稲築学校給食センター

日 曜日	献立	主な材料と、体内での働き						学校 行事
		主に血や肉になる食べ物(赤)		主に体の調子を整える食べ物(緑)		主に働く力になる食べ物(黄)		
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類 さとう	油脂類 種実類	
12 水	白ご飯 大根のみそ煮 つくね団子串(2本) 茹でブロッコリー 焼きめざし	ぶたにく つくねだんご あつあげ みそ	ぎゅうにゅう やきめざし	にんじん いんげん ブロッコリー	だいこん こんにやく	こめ さとう さといも	あぶら	東小, 稲中, 東中 給食開始
13 木	【春の七草】 ミルククレセントロールパン 七草うどん キャロットサラダ(マヨネーズ) カステラ(3年のみ)	とりにく あぶらあげ ツナ かまぼこ	ぎゅうにゅう にんじん	はくさい だいこん かつおな えのき コーン しゅんぎく きゅうり	パン うどん	マヨネーズ ごま	西小 給食開始	
14 金	白ご飯 カレー フルーツヨーグルト 福神漬け	ぎゅうにく ぎゅうにゅう ヨーグルト チーズ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく みかん もも りんご パイン ナタデココ	こめ じゃがいも	バター			
17 月	ワンローフパン はちみつ&マーガリン ちゃんぽん トマトオムレツ ヨーグルト(3年のみ)	ぶたにく かまぼこ えび いか たまご	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん ねぎ トマト	たまねぎ キャベツ もやし しょうが きくらげ	パン はちみつ めん	あぶら マーガリン	
18 火	牛肉ごぼうご飯 かきたま汁 赤魚の香味焼き	ぎゅうにく たまご あかうお	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ ごぼう こんにやく	こめ でんぶん さとう		
19 水	【食育の日、福岡県の郷土料理】 白ご飯 かなぎ佃煮 がめ煮 茎わかめのきんぴら	とりにく てんぷら	ぎゅうにゅう かなぎつくだに くきわかめ	にんじん いんげん こんにやく れんこん	ごぼう しいたけ こんにやく れんこん	こめ さといも さとう はるさめ	あぶら ごまあぶら ごま	
20 木	セルフハンバーガー 横割り丸パン、照り焼きチキン スライスチーズ、茹でキャベツ ミネストローネ ミルメーク	とりにく ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう スライスチーズ	にんじん トマト	キャベツ かぶ たまねぎ	パン じゃがいも でんぶん ミルメーク		
21 金	中華丼 (白ご飯) ひじき入りしゅうまい	ぶたにく うずらのたまご えび いか	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん	はくさい たけのこ しいたけ たまねぎ	こめ でんぶん	あぶら	

めざしの日=めざし日!!
食べながら、自分の目標を決めたり、
振り返ったり、してみましょう(^▽^)

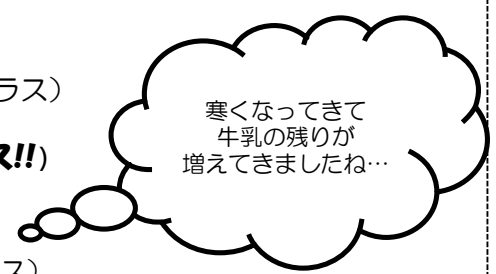
24 月	【給食週間、昔の給食】 揚げパン(シュガー) ビーフンスープ スコッチエッグ(ケチャップ)	ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンさい	たまねぎ しいたけ	パン ビーフン さとう	ごまあぶら	
25 火	【給食週間、昔の給食】 セルフおむすび (麦ご飯、やきのり、しそひじき) 味噌汁 鮭の塩焼き	さけ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう ひじき のり わかめ	ねぎ	たまねぎ	こめ むぎ じゃがいも		
26 水	【給食週間、福岡県の郷土料理】 白ご飯 水炊き ぶりの照り焼き	とりにく とうふ ぶり	ぎゅうにゅう	にんじん しゅんぎく	ねぶかねぎ えのき はくさい しいたけ かぼすかじゅう	こめ		
27 木	【給食週間、昔の給食】 コッパン(角マーガリン) カレーシチュー 鯨のピーナッツからめ みかん	ぎゅうにく くじら	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん グリンピース	たまねぎ しょうが コーン みかん	パン じゃがいも あぶら マーガリン ピーナツ		
28 金	【給食週間、全国味めぐり：北海道】 白ご飯 石狩鍋 ほうれん草のバター炒め うまかってん(3年のみ)	さけ ほたて みそ	ぎゅうにゅう しらすぼし	にんじん ほうれんそう	たまねぎ しめじ ねぶかねぎ はくさい しょうが コーン	こめ じゃがいも バター あぶら		
31 月	いなつきちゅうがっこう 稲築中学校 きぼうこんだて の希望献立				パンのこんだてです。 2年3組 3班 テーマ：【野菜満点!!】給食			飯塚高校入試

給食センターでは、
みなさんの給食の食べ残しの調査を各クラスごとにしています!(51クラスと4職員室分です。)
11月22日(月)~12月22日(金)までの22日間

毎日、食べ残り0kgのクラスが1クラスあります!!

5日間、食べ残り0kgだったクラスは8クラス(前は7クラス)
(8クラスのうち、10日以上は5クラス、20日以上は1クラス!!)

1日~4日間、食べ残り0kgがあったクラスは26クラス
(前は21クラス)



※ 牛乳は毎日つきます。都合により献立を変更することがあります。
嘉麻市で採れた かつおな 白菜 かぶ を使用する予定です。



はる なくさ
春の七草について

セリ ハコベラ ゴギョウ ホトケンザ ナズナ スズシロ

ちゅうごく がつ にち しゅるい やさい い あつ する
中国で1月7日に7種類の野菜を入れた、熱い汁も
の食べて、病気になるようお願いをする行事
が日本に伝わりました